

# อันตรายจากการ คลอดก่อนกำหนด



ผลกระทบต่อแม่



ซีมีเศร้า



ผลกระทบต่อลูก



หายใจลำบาก

ขาดออกซิเจน

หยุดหายใจ

เลือดออก  
ในโพรงสมอง



# สัญญาณเตือน คลอดก่อนกำหนด



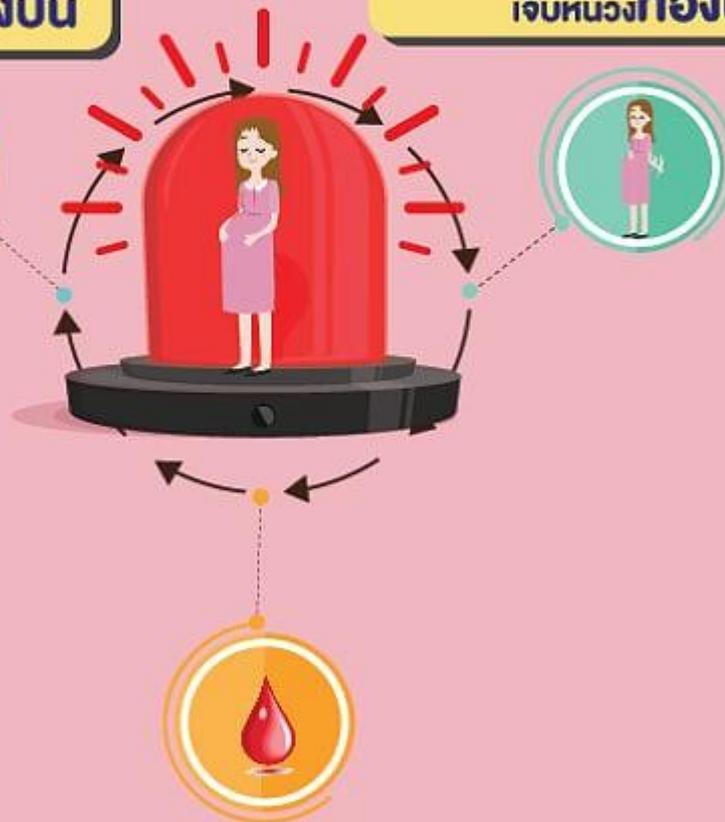
## ต้องรีบไปพบหมอกันที

ท้องแข็ง ท้องบีบ



ปวดบีบเเอง

เจ็บหน่วงท้องน้อย



ช้ำน้ำใส หรือเลือดออก  
แม้ไม่เจ็บท้อง



# ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า



กำหนดวันคลอดที่แน่นอน

ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง



**แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์  
และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหมอสูติและหมอดูเด็กพร้อม**



# ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่



ซ้อนมอเตอร์ไซด์  
หรือเดินทางไกล



ยืนนาน ทำงานหนัก  
พักผ่อนไม่พอ



กลั้นปัสสาวะ



ระวังการมีเพศสัมพันธ์



**1วัน ก็มีความหมายต่อ**  
พัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง

